



# 5 Tips Simpel Sebelum Vaksinasi

Yuk dicek ☺☺☺



## 1 Pastikan dalam kondisi sehat

Sebelum vaksin, baiknya **jaga pola makan dan tidur yang cukup** agar bugar

## 2 Memenuhi syarat vaksinasi

Pastikan kamu **memenuhi syarat** seperti memiliki KTP/Kartu Keluarga dan **tidak sedang positif Covid-19**

## 3 Daftar pakai JAKI

Biar lebih gampang,  
**tinggal dateng langsung**  
sat set sat set divaksin



## 5 Lebih banyak istirahat

**Jangan olahraga berat 2 jam**  
sebelum dan sesudah vaksin,  
cukup rindu aja yang berat



## 4 Dibawa relax aja~

**Santai aja,**  
vaksinasi enggak sesakit  
dicuekin doi kok

## 2/3



# Ada Tips lain?

Yuk, share dan jangan lupa  
daftar vaksin pakai JAKI ya!