



Cara Tepat Memakai Masker Medis



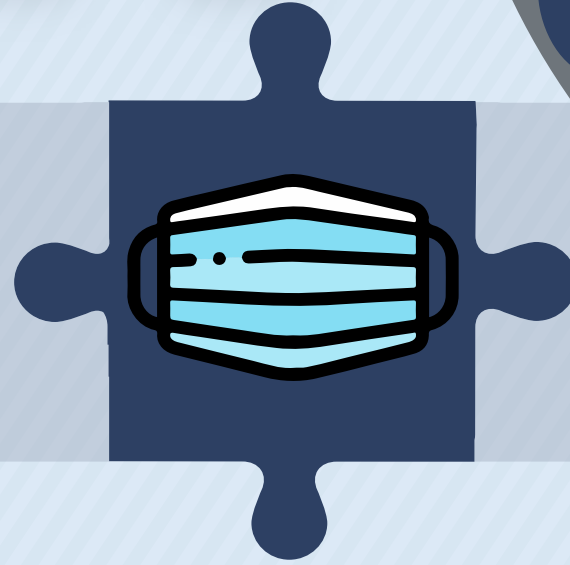
Lakukan:



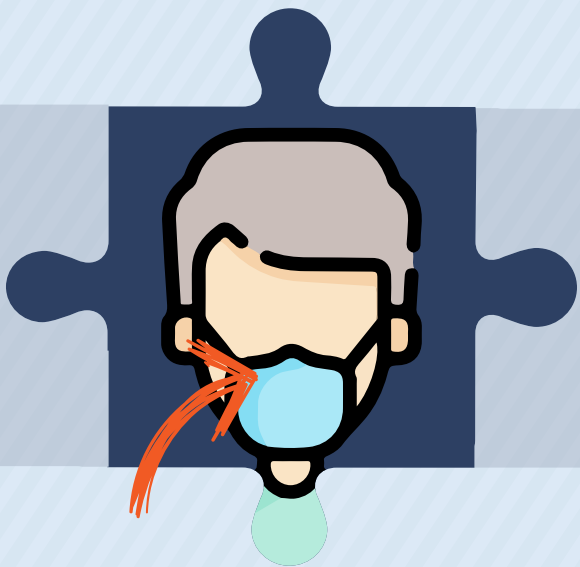
Cuci tangan sebelum menyentuh masker.



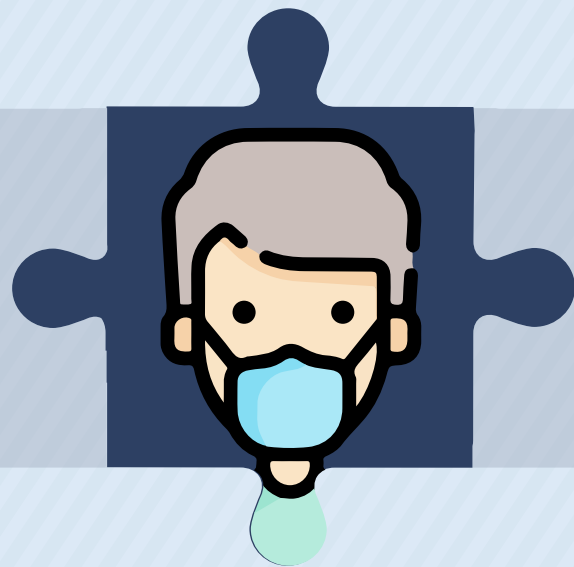
Masker dalam kondisi baik (tidak berlubang/robek).



Pastikan kawat terletak di bagian atas masker.



Rekatkan bagian kawat masker ke batang hidung.



Pastikan masker menutupi bagian mulut, hidung dan dagu.



Pastikan masker tidak longgar di bagian sisi wajah.



Jangan sentuh masker yang dipakai.



Lepas masker dari belakang dengan menarik tali dari sisi telinga.



Jangan menyentuh/meletakkan masker sembarangan setelah digunakan.



Buang masker ke tempat sampah tertutup.

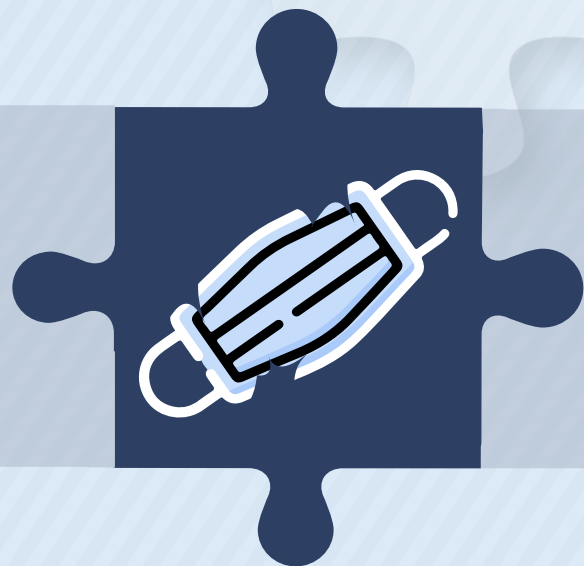


Cuci tangan setelah membuang masker.

Jakarta
kota kolaborasi



Jangan Lakukan:



Memakai masker yang rusak/lembab.



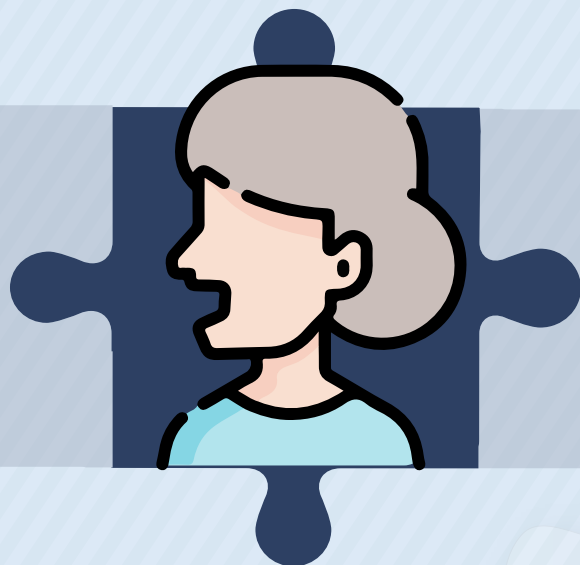
Menggunakan masker untuk menutupi mulut/hidung saja.



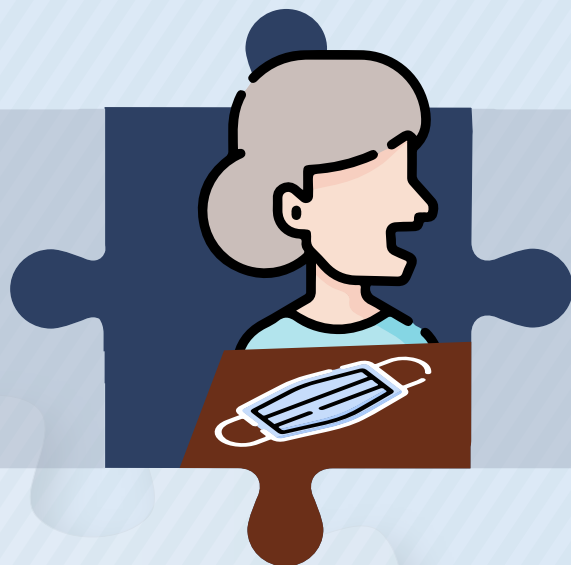
Menggunakan masker longgar.



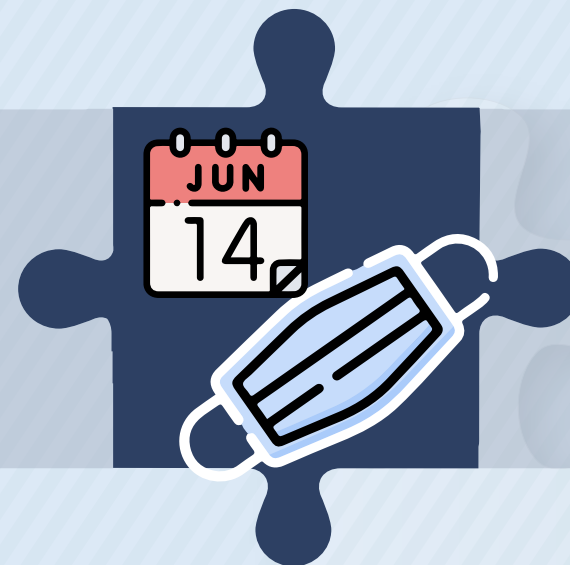
Menyentuh bagian depan masker.



Melepas masker saat berbicara dengan orang lain/melakukan hal lain yang dapat menyentuh masker.



Meletakkan masker yang sudah dipakai sembarangan.



Menggunakan masker yang sudah pernah dipakai.

Ingat!

Memakai masker saja belum cukup untuk menghindari risiko penularan **COVID-19**. Jaga jarak dan rutin cuci tangan secara menyeluruh **bahkan saat memakai masker**.

Sumber: EPI WIN, WHO