



#jakartatanggapcorona

CEGAH PENULARAN COVID-19 DI LINGKUNGAN RUMAH



Jika kamu merasakan gejala mirip COVID-19 dan hasil pemeriksaan dokter tidak diharuskan dirawat di rumah sakit.

Lakukan tindakan berikut:



Tetap di rumah, kecuali untuk pergi berobat.



Meminimalkan kontak erat dengan anggota keluarga lain/ hewan peliharaan di rumah.



Hubungi 112/ 119 untuk mendapat informasi terkait COVID-19.



Bersihkan benda-benda di sekitar yang sering digunakan.



Terapkan etika batuk/ bersin. Gunakan tisu atau lengan dalam untuk menutup mulut. Buang tisu bekas pakai ke tempat sampah.



Jaga alat makan dan perlengkapan mandi tetap bersih dan higienis.



Sering mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir.



Pantau gejalamu secara berkala.



Gunakan masker.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov>

Pemprov DKI Jakarta | @DKIJakarta | jakarta.go.id





Lakukan hal berikut jika kamu adalah keluarga atau kerabat dekat orang yang terkonfirmasi menderita infeksi COVID-19

#jakartatanggapcorona



- 1 Pahami dan pastikan penderita sudah melakukan instruksi penanganan/pengobatan yang diberikan tenaga medis.
- 2 Gunakan masker sekali pakai dan sarung tangan jika harus memegang atau membersihkan cairan tubuh penderita (misalnya darah, air liur, dahak, ingus, muntah, urin atau kotoran)
- 3 Pantau kondisi penderita sehari-hari.

- 4 Rutin mencuci tangan.
- 5 Hindari menyentuh area wajah (mata, hidung, mulut) sebelum mencuci tangan.
- 6 Gunakan masker jika berada dalam satu ruangan dengan penderita.
- 7 Jangan biarkan penderita merawat binatang peliharaan di rumah.



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov>



Pemprov DKI Jakarta



@DKIJakarta



jakarta.go.id



corona.jakarta.go.id -  Hotline Dinkes 081388376955 - Call Center 112



Lakukan hal berikut jika kamu adalah keluarga atau kerabat dekat orang yang diduga menderita infeksi COVID-19

#jakartatanggapcorona



- 1 Konsultasikan hal-hal yang perlu kamu tahu dengan tenaga medis atau dokter setempat.
- 2 Pastikan ruang untuk berkumpul di rumah memiliki sirkulasi udara yang baik.
- 3 Hindari penggunaan alat makan atau alat mandi yang sama dengan penderita.
- 4 Tempatkan semua sarung tangan atau masker yang sudah dipakai dalam wadah (plastik) sebelum membuangnya, cuci tangan setelah membuang benda tersebut.
- 5 Bersihkan benda-benda di sekitar yang sering digunakan.
- 6 Hindari berada dalam satu ruangan dengan penderita.
- 7 Cuci baju dengan bersih.
- 8 Jangan menerima tamu ke rumah penderita.



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov>



Pemprov DKI Jakarta



@DKIJakarta



jakarta.go.id

3
Jakarta
kota kolaborasi



corona.jakarta.go.id -  Hotline Dinkes 081388376955 - Call Center 112