



Menerapkan Kebersihan Diri untuk Cegah Infeksi

COVID-19



Rutin cuci tangan
dengan sabun &
air mengalir



Hindari menyentuh
area wajah dengan
tangan

8 Langkah Tepat Cuci Tangan

Gunakan air dan sabun untuk
menggosok area tangan berikut:



1 Antar kedua
telapak tangan



2 Sela-sela
jari



3 Punggung
tangan



4 Kedua
jempol



5 Seluruh jari



6 Kuku



7 Pergelangan
tangan



8 Bilas dan
keringkan

Cegah diri sendiri dan orang yang kita sayangi dari resiko terinfeksi COVID-19 dengan mencuci tangan:

