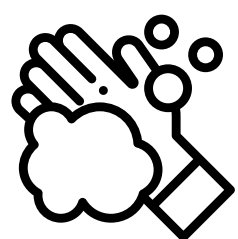




# Menerapkan Kebersihan Diri untuk Cegah Infeksi

## COVID-19



**Rutin cuci tangan**  
dengan sabun &  
air mengalir



**Hindari menyentuh**  
**area wajah** dengan  
tangan

# 8

**Langkah  
Tepat Cuci  
Tangan**

Gunakan air dan sabun untuk  
menggosok area tangan berikut:

1



Antar kedua  
telapak tangan

2



Sela-sela  
jari

3



Punggung  
tangan

4



Kedua  
jempol

5



Seluruh jari

6



Kuku

7



Pergelangan  
tangan

8



Bilas dan  
keringkan



Pemprov DKI Jakarta



@DKIJakarta



[jakarta.go.id](http://jakarta.go.id)

1

Cegah diri sendiri dan orang yang  
kita sayangi dari resiko terinfeksi  
**COVID-19** dengan mencuci tangan:

