



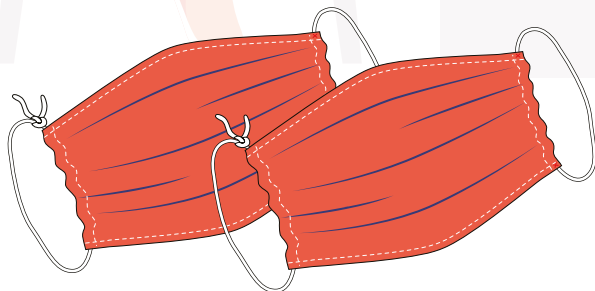
Membuat Masker Kain Sendiri

Meskipun tidak se-efektif masker bedah atau N95, masker buatan sendiri bisa jadi alternatif mencegah penyebaran COVID-19. Yuk, buat sendiri masker dengan alat dan bahan yang ada di rumah.

A. Masker Kain

Spesifikasi:

- Lapis Pertama : Bahan tahan air.
- Lapis Kedua : Bahan non-woven atau setara.
- Lapis Ketiga : Kain katun 100%.
- Menggunakan pengait telinga (model *earloop*) dengan tali elastis, atau tali non elastis yang panjang untuk diikatkan ke belakang kepala (model hijab) sehingga masker bisa pas di wajah dan tidak kendur.
- Mudah dibersihkan dan dicuci tanpa berubah bentuk dan ukuran.
- Kedua sisinya berbeda warna agar dapat mana bagian dalam dan bagian luar.
- Mampu menutupi area hidung, mulut dan bawah dagu dengan baik.

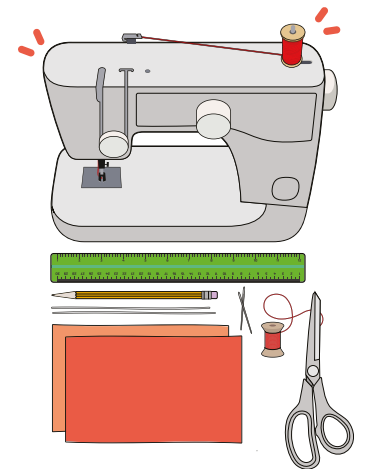


Petunjuk Penggunaan

- Cuci dengan deterjen sebelum digunakan pertama kali.
- Rutin membersihkan dan dicuci setiap hari (tergantung frekuensi pemakaian).
- Tidak boleh digunakan pada anak-anak di bawah 2 tahun, orang yang mengalami kesulitan bernapas, atau tidak sadar, tidak mampu atau tidak dapat melepas masker tanpa bantuan.

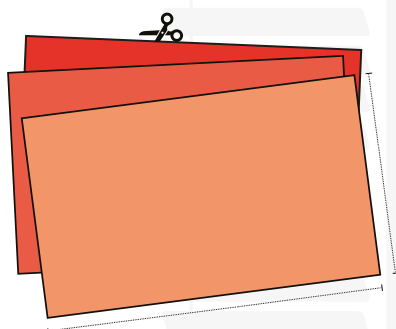
Bahan

- Tiga lembar kain : bahan tahan air, non woven atau setara dan kain katun.
- Potong berbentuk persegi panjang ukuran 17cm x 12cm.
- Dua tali elastis panjang 12cm (bisa gunakan karet gelang, tali, atau ikatan rambut).
- Jarum dan benang (atau jepit rambut).
- Gunting.
- Mesin jahit.

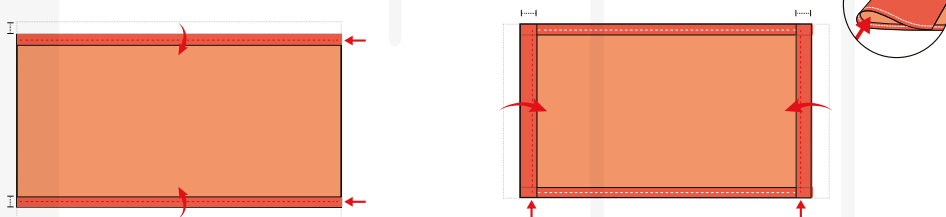


Cara membuat:

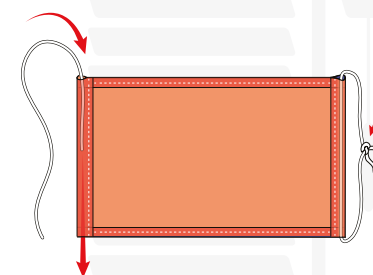
- 1 Potong persegi panjang tiga kain beda warna. Tumpuk dan jahit keduanya.



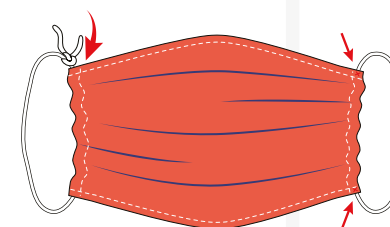
- 2 Lipat masing-masing sisi dan jahit tepi.



- 3 Masukkan karet elastis di sisi kanan kiri masker untuk menjadi pengait ke telinga. Jika ingin membuat versi tali ikatan lebih anjang hingga belakang kepala, gunakan tali non elastis/ kain.



- 4 Tarik perlahan karet elastis hingga simpul terselip di dalam lipatan. Atur masker agar pas dengan wajah dan jahit karet elastis agar tidak lepas di dalam lipatan.





#yukpakaimasker

yuk.

Mulai Gunakan Masker Kain Buatan Sendiri



Saya Melindungi Kamu,
Kamu Melindungi Saya.



Nomor Gawat Darurat:
112
081-388-376-955 / 081-112-112-112



Info Materi Edukasi COVID-19:
<https://bit.ly/PublikasiCoronaDKI>
corona.jakarta.go.id



Pemprov DKI Jakarta



@DKIJakarta



jakarta.go.id

Jakarta
kota kolaborasi



corona.jakarta.go.id - Hotline Dinkes 081 112 112 112 - Call Center 112