



# PSBB Transisi di Jakarta DIPERPANJANG

Mulai  
26 Oktober 2020  
s.d 8 November 2020



## TUNDA MUDIK DAN PIKNIK.

Sayangi keluarga Anda dengan tetap #dirumahaja!  
Selalu disiplin terapkan:

**3M**



Memakai Masker



Mencuci Tangan



Menjaga Jarak

**&**

**PHBS**

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat



Hindari kerumunan dan tempat yang tidak menerapkan protokol kesehatan. ✓



Jaga imunitas tubuh. ✓

**Jika tidak ada keperluan mendesak, tetap #dirumahaja!**



# COVID-19

## MASIH ADA DI SEKITAR KITA

### Tahukah kamu?

Kelompok yang paling banyak menyebarkan virus COVID-19 berada pada rentang usia 20-40 tahun. (WHO)

#### Orang Berisiko Tinggi Tertular COVID-19:

- Berpenyakit penyerta/komorbid.
- Berusia lanjut (>60 tahun).
- Daya tahan tubuh (imunitas) rendah.
- Obesitas (berat badan berlebih)/ BMI di atas 27kg/m<sup>2</sup>.

### Kenali Musuhmu!

COVID-19 dapat menyerang siapa saja dan dapat menyebabkan kematian (*silent killer*).

Ditularkan melalui droplet seseorang dari mulut atau hidung ketika bersin, batuk dan berbicara.

### Cek dan Tetap Waspada di Medan Perangmu..

#### Hindari :

Tempat berisiko tinggi terjadinya penularan akibat tidak mematuhi protokol kesehatan.

Tempat berisiko tinggi terjadinya penularan akibat adanya kerumunan atau kontak sosial tinggi.

