

PSBB Transisi di Jakarta DIPERPANJANG

Mulai
26 Oktober 2020
s.d 8 November 2020



TUNDA MUDIK DAN PIKNIK.

Sayangi keluarga Anda dengan tetap #dirumahaja!
Selalu disiplin terapkan:

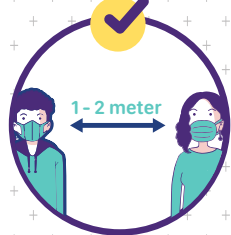
3M



Memakai Masker



Mencuci Tangan



Menjaga Jarak

&

PHBS

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat



Hindari kerumunan dan tempat yang tidak menerapkan protokol kesehatan. ✓



Jaga imunitas tubuh. ✓

Jika tidak ada keperluan mendesak, tetap #dirumahaja!



COVID-19

MASIH ADA DI SEKITAR KITA

Tahukah kamu?

Kelompok yang paling banyak menyebarkan virus COVID-19 berada pada rentang usia 20-40 tahun. (WHO)

Orang Berisiko Tinggi Tertular COVID-19:

- Berpenyakit penyerta/komorbid.
- Berusia lanjut (>60 tahun).
- Daya tahan tubuh (imunitas) rendah.
- Obesitas (berat badan berlebih)/ BMI di atas 27kg/m².

Kenali Musuhmu!

COVID-19 dapat menyerang siapa saja dan dapat menyebabkan kematian (*silent killer*).

Ditularkan melalui droplet seseorang dari mulut atau hidung ketika bersin, batuk dan berbicara.

Cek dan Tetap Waspada di Medan Perangmu..

Hindari :

Tempat berisiko tinggi terjadinya penularan akibat tidak mematuhi protokol kesehatan.

Tempat berisiko tinggi terjadinya penularan akibat adanya kerumunan atau kontak sosial tinggi.

