



# Tips Sebelum Masuk dan Keluar Rumah

Anda lebih baik berada di rumah, tapi bila terpaksa keluar rumah, lakukan hal berikut.

## Saat Keluar Rumah



**Gunakan** baju/jaket berlengan panjang



Ikat rambut,  
**hindari** menggunakan jam tangan/perhiasan, simpan hp di kantung



**Gunakan** masker



**Hindari** menggunakan transportasi umum



**Gunakan** tisu basah untuk membersihkan permukaan benda



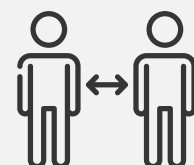
**Terapkan** etika batuk dan bersin yang benar



**Hindari** penggunaan uang tunai



**Cuci tangan/gunakan hand sanitizer** setelah memegang sesuatu



**Jaga jarak** dengan orang lain

1

**Jakarta**  
kota kolaborasi



## Saat Masuk Rumah



**Hindari** menyentuh benda apapun



**Lepas dan simpan** sepatu di luar rumah



**Lepaskan** jaket/baju lapisan luar untuk segera dicuci



**Letakkan** kunci, dompet dan tas di tempat yang sudah disiapkan



**Mandi atau bersihkan** area badan yang terpapar udara luar



**Bersihkan** kaca mata, tas atau handphone dengan air dan sabun/alkohol



**Cuci tangan** secara menyeluruh

Sumber: Medscape.com

