



Yuk, Balita di Rumah Saja!

Stop Penyebaran Virus Corona, Optimalkan Masa *Physical Distancing*



Praktikkan membersihkan rumah saat anak tidak tidur, libatkan anak membersihkan mainannya dengan cara menyenangkan seperti meminta menghitung mainan yang berhasil dikumpulkan dalam satu keranjang



Mainan perlu rutin dibersihkan dengan disinfektan yang disarankan (pembersih rumah tangga/ **alkohol 70%**).

Bicarakan bahwa virus dapat bertahan pada permukaan benda dalam waktu tertentu, termasuk mainan.



Biasakan cuci tangan dengan air bersih dan sabun sebelum dan sesudah bermain.



Cara membuat disinfektan dari larutan pemutih:

Tambahkan 2 sdm larutan pemutih rumah tangga ke dalam 1L air.
(Catatan: 1 sdm – 15ml, air tidak perlu dimasak).

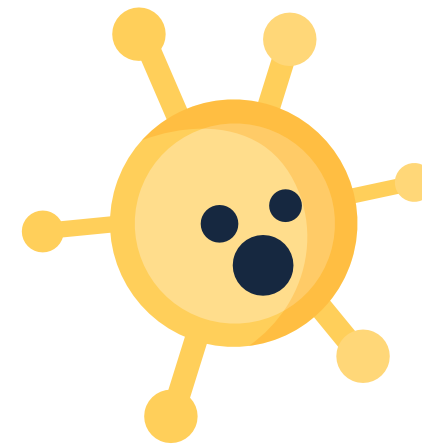
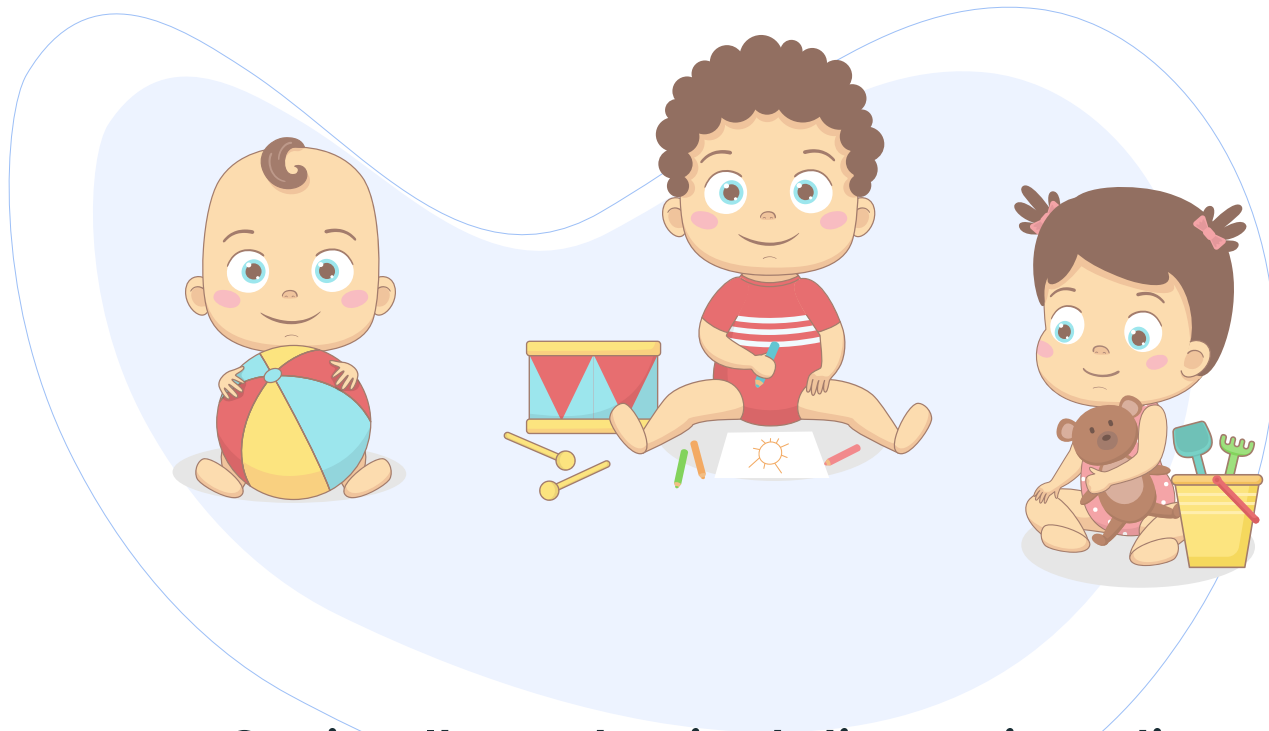
Yuk, bersihkan mainan:

- ① Mainan bahan plastik keras.
- ② Air hangat dan sabun.
- ③ Sikat mainan secara menyeluruh.
- ④ Bilas dengan air mengalir.
- ⑤ Rendam di larutan disinfektan selama 10-20 detik.
- ⑥ Bilas dengan air mengalir.
- ⑦ Biarkan mainan kering.
- ⑧ Simpan dalam wadah bersih.



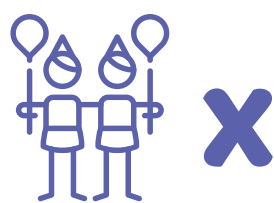
Yuk, Balita di Rumah Saja! Stop Penyebaran Virus Corona

Beri pemahaman pada anak tentang virus corona. Sampaikan fakta sederhana virus dapat menimbulkan gejala batuk, pilek, sakit tenggorokan dan menular melalui percikan bersin/ batuk.



HAI!
NAMAKU CORONA.
AKU ADALAH VIRUS.
UKURANKU SANGAT KECIL. KAMU
TIDAK BISA MELIHATKU.

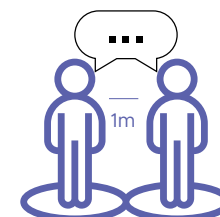
Optimalkan *physical distancing*, di rumah saja untuk menghindari kontak antara orang sehat dan orang yang mungkin membawa virus.



Hindari keramaian,
tunda pesta ulang
tahun.



Aktivitas dari rumah.



Jaga jarak minimal
1 meter.



Hindari kontak
langsung.

Bicarakan hal terpenting yang bisa
dilakukan anak untuk mencegah



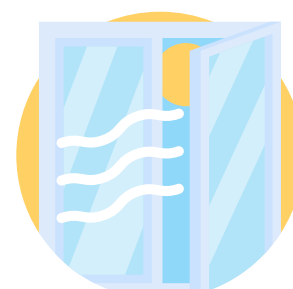
Makan makanan
bergizi.



Cuci tangan
dengan sabun
dan air mengalir.



Hindari menyentuh
wajah karena mulut,
hidung, mata dapat
menjadi pintu
masuk virus.



Dapatkan sinar
matahari pagi dari
teras rumah.



Terapkan
etika batuk/
bersin.

2

Jakarta
kota kolaborasi



Pemprov DKI Jakarta



@DKIJakarta



jakarta.go.id





Agar Anak Terhindari dari COVID-19

#BersamaLindungiAnak



Pastikan Anak Tetap di Rumah

- ✦ Anak tidak bepergian/bermain di luar rumah.
- ✦ Dampingi anak selama belajar di rumah.



Ajari Anak Cuci Tangan

- ✦ Rutin cuci tangan dengan sabun dan air mengalir.
- ✦ Lakukan sebelum dan sesudah makan, BAB&BAK dan setelah beraktivitas.



Hindari Kontak Fisik

- ✦ Ingatkan anak untuk sementara hindari bersalaman, cium tangan, berpelukan, dll.
- ✦ Jaga jarak dengan siapapun 1-2 meter.



Ajak Anak Jaga Kebersihan

- ✦ Ajak anak membersihkan bagian/permukaan benda yang sering disentuh.



Jaga Daya Tahan Tubuh

- ✦ Makan makanan bergizi seimbang.
- ✦ Ajak anak tetap beraktivitas fisik yang cukup di rumah.



Pantau Kondisi Anak

- ✦ Bawa anak ke faskes jika demam, batuk, sakit tenggorokan, sesak nafas atau mengalami gejala COVID-19.

Sumber: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia



Pemprov DKI Jakarta



@DKIJakarta



jakarta.go.id

Jakarta
kota kolaborasi



corona.jakarta.go.id - Hotline Dinkes 081 112 112 112 - Call Center 112